Unsere Angebote

Wir bieten Ihnen ein umfangreiches Angebot rund um die Themen Gesundheit, Prävention und Nachsorge, Freizeit, Wohnen und Leben, Sport und Bewegung sowie ehrenamtliches Engagement. Ein buntes und abwechslungsreiches Rahmenprogramm ergänzt die Vielfalt der Angebote.

Hier ein Auszug aus dem Rahmenprogramm:

An einem **Fahrsimulator** können Sie Ihre Fahrtüchtigkeit testen. Auch können Sie sich zu **barrierefreien Küchen und Bädern** beraten lassen.

DRK Heiden und **Feuerwehr** Heiden demonstrieren eine **Rettungsübung**.

Dr. med. Hermann Thomas, Chefarzt im Krankenhaus Dorsten, referiert unter dem Titel „Atemlos durch die Nacht“ zur **Entstehung und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen.**

Die **Verbraucherzentrale Gronau** informiert in einem Vortrag, wie Sie sich vor falschen Gewinnversprechen, unlauterer Telefonwerbung und der Internetabzocke schützen können.

Karin Ostendorff, Kreis Borken, Leiterin FB Soziales, informiert Sie über die gesetzlichen **Änderungen 2017 in der Pflege.**

Das gesamte Rahmenprogramm mit Uhrzeiten finden Sie auf der Homepage der Gemeinde Heiden.

Für Speisen und Getränke sorgt das DRK Heiden.

Als **besonderen Service** bietet **Taxi Dankbar** allen Heidenern mit Rollator oder Rollstuhl einen **kostenlosen Transfer** zur Westmünsterlandhalle und zurück. Ein Anruf unter 90 90 80 reicht.

Änderungen vorbehalten. Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Gemeinde Heiden.

▷ www.heiden.de

Veranstaltungsort

Westmünsterlandhalle Heiden
Am Sportzentrum 7 · 46359 Heiden

Parkplätze in unmittelbarer Nähe.
Sonderparkplätze direkt vor der Halle.

Ansprechpartner

Friedhelm Ashoff
Mobil: 01575 - 11 27 445
E-Mail: fashoff@gmx.de

Mit freundlicher Unterstützung von:

Volksbank Heiden eG
Meine Bank

Wenn's um Geld geht –
Sparkasse Westmünsterland

KAB
KATHOLISCHE ARBEITNEHMER-BEWEGUNG

Deutsches Rotes Kreuz

Stadtwerke Borken

DANKBAR GmbH

HASETAL Touristik GmbH

Heiden
Nähe erleben!

▷ www.heiden.de

2. SenAktiv

Heidener Gesundheitsmesse 2017

Sa., 9. Sept. 2017, 10.00 - 18.00 Uhr
Westmünsterlandhalle Heiden

Heiden
Nähe erleben!

▷ www.heiden.de

Liebe Bürgerinnen und Bürger
in Heiden und in der Region Westmünsterland,

im September 2015 fand in der Westmünsterlandhalle die „SenAktiv - 1. Heidener Gesundheitsmesse“ statt. Die sehr große Resonanz durch die Bevölkerung und das positive Feedback der engagierten Aussteller sind für uns, die Gemeinde Heiden als Veranstalter und das ehrenamtliche Organisationsteam, Anlass, die „SenAktiv – 2. Heidener Gesundheitsmesse“ zu präsentieren.

Dabei ist es uns wichtig, Ihnen wieder ein breites Angebot an Informationen aus vielen Lebensbereichen zu bieten. Dieses breite Spektrum ist in unserer Region einmalig.

Rund 60 ehrenamtliche und gewerbliche Aussteller aus den Bereichen Prävention und Nachsorge freuen sich auf Ihren Besuch. Welche Aussteller für Sie da sind, sehen Sie auf den nächsten zwei Seiten. Für jeden ist etwas dabei!

Ein umfangreiches Rahmenprogramm sowie ein gastronomisches Angebot runden die Tagesveranstaltung ab.

Ich heiße Sie herzlich willkommen zur diesjährigen „SenAktiv – der 2. Heidener Gesundheitsmesse“ am Samstag, den 9. September 2017 ab 10.00 Uhr in der Westmünsterlandhalle Heiden.

Herzliche Grüße, Ihr

Hans-Jürgen Benson
Bürgermeister der Gemeinde Heiden

Rund 60 Aussteller präsentieren Ihnen
ein sehr umfangreiches Angebot

Viele verschiedene Aussteller aus der Region präsentieren Ihnen ein sehr breites Spektrum von Angeboten rund um die Themen Gesundheit, Prävention, Pflege, Senioren, Kinder, Familie, Sport, Bewegung, Wohnen sowie Rettungs- und Sicherheitsdienste. Folgende Aussteller* freuen sich auf Ihren Besuch:

- AE-Pflegedienst GmbH & Co. KG, Heiden
- Ambulanter Hospizdienst, Caritas Borken e V.
- ASB Pflegeteam Borken
- AWO Arbeiterwohlfahrt, Heiden
- Benediktushof Maria Veen – Ambulant betreutes Wohnen
- Benefit, Praxis für Ergo-/Physiotherapie, Maria-Veen
- Caritas Pflege & Gesundheit Dekanat Borken
- Chinesische Medizin des DRK Kreisverband Borken
- Dankbar GmbH, Heiden
- Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Borken
- Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein Heiden
- DLRG Ortsgruppe Heiden e. V.
- Düwelsteen Apotheke, Heiden
- Erlebniswelt Sport- u. Gesundheitszentrum GmbH, Raesfeld
- Frauenselbsthilfe nach Krebs, Gruppe Velen
- Freiwillige Feuerwehr, Heiden
- Grütering GmbH, Heiden
- Gut Hören Borken GmbH
- Hasetal-Touristik, Löningen
- Haus St. Josef, Heiden
- H. Droste, Heiden
- Heilpraktikerin Cordula Bernsmann, Heiden
- Heimatverein Heiden 1921 e. V.
- Herzsport Borken e. V.
- In-Balance-Sein, Heilung u. Entsp., P. Klöpper, Reken
- Just Deutschland GmbH, Claudia Schäfer Heiden
- KAB St. Georg, Heiden
- Kosmetik-Studio Heike Koch, Reken
- Kurze Auszeit – M. Donner u. G. Schwarzer GbR, Borken
- Landesverb. der Alzheimer Gesellschaften NRW e. V.
- Lichtwege - Entspannung und Beratung, Heiden
- Maiboeken-Apotheke, Heiden
- Manohari Yoga Manuela Moser, Dorsten-Lembeck
- Mit Freude leben & erziehen – Katja Artelt, Heiden
- Näh- und Kreativ-Cafe, Heiden
- Polizei Borken, Kommissariat Vorbeugung
- Praxis sichtwechsel – S. Wildermuth, Ramsdorf
- 2 Rad Busch, Borken
- Rehabilitation u. Behind.-Sport Gemeinsch. Heiden e. V.
- RESECO GmbH, Heiden
- RVM Regionalverkehr Münsterland GmbH
- Sanitätshaus Beermann GmbH, Borken
- Sanitätshaus Jörg Splitthoff, Bocholt
- Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Borken und Umgebung
- Sparkasse Westmünsterland
- Stephanie´s Fußpflege – Kosmetik – Fingernägel, Heiden
- Tinnefeld hören und sehen GmbH & Co. KG, Raesfeld
- Tischlerei Wienand GmbH, Borken
- Turngemeinde Heiden e. V.
- Vegas Vital GmbH, Borken
- Verbraucherzentrale NRW Beratungsstelle Gronau
- Volksbank Heiden eG
- Weisser Ring e. V., Borken
- Wohnen am Vogelpark - Seniorenwohngem., Heiden
- Wohnraumberatung des DRK Kreisverband Borken
- ZWAR Basisgruppe, Borken

* Änderungen vorbehalten

▷ **www.heiden.de**